



# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## MEDITEMOS

Amados irmãos,

Concentremo-nos no bem a fazer olvidando as questões de somenos importância.

Imaginemos as flechas mortíferas do ódio que lançamos retornando a nós mesmos como o único alvo certo e concreto, vítima de nossas próprias ações.

O homem que concentra-se na dúvida colhe sempre indecisões; e a mulher que afeiçoa-se a tempestades verbais no lar, colhe verdadeiros raios de energia perigosa, destruindo o ambiente doméstico.

Meditemos no momento que passa em um só objetivo, em um só ideal, sem dúvidas, queixas ou lamentações, e seremos profundamente felizes no amor e no perdão.

***Ernesto***